

気象庁などが出す**防災気象情報**を参考に
自主的な「**早めの避難**」をころがけましょう。



市区町村が出す「**警戒レベル3の高齢者等避難**」、
「**警戒レベル4の避難指示**」の**避難情報**では必ず避難しましょう。

警戒レベルと避難情報				防災気象情報			
警戒 レベル	避難情報	住民がとるべき行動	状 況	警戒 レベル 相当	土砂災害の情報	河川氾濫の情報	
市町村発令	5	緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保!	災害発生 又は切迫	5 相当	土砂災害特別警報	氾濫特別警報
	~~~~~ 〈警戒レベル4までに必ず避難〉 ~~~~~						
	4	避難指示	危険な場所から 全員避難	災害の おそれ高い	4 相当	土砂災害危険警報	氾濫危険警報
	3	高齢者等避難	危険な場所から 高齢者等は避難	災害の おそれあり	3 相当	土砂災害警報	氾濫警報
等気象 発表	2	自らの避難行動を確認		気象状況悪化	土砂災害注意報	氾濫注意報	
気象 発表	1	災害への心構えを高める		今後気象状況 悪化のおそれ	早期注意情報		

**防災気象情報**は、国や都道府県等が発表するもので、市町村の**避難情報**の発令の判断を支援する役割と、住民が主体的に避難行動をとるための参考となる「状況情報」の役割があります。

**防災気象情報**が発表されても市町村から**避難情報**が発令されない場合もあります。**防災気象情報**も参考にしながら、適切な避難行動をとるよう心がけましょう。

緊急連絡先を記載しておきましょう

※大きな災害が起きると、電話や電気が使えなくなる可能性がありますので注意が必要です。

最寄の市町村役場 (TEL)	(TEL)
最寄の消防署・消防団 (TEL)	(TEL)
町内会(自主防災組織) (TEL)	(TEL)
都道府県土木事務所 (TEL)	(TEL)

地域の指定避難場所や家族で話合った避難場所を記載しておきましょう

雨が降ったら

# 地震のあとは 土砂災害に注意!



地震によって地盤がゆるんでいます。

地震後の雨や雪どけ水によって、  
土砂災害(がけ崩れ・土石流・地すべり等)が  
発生する危険性が高まっています。

**複合災害**

例えば令和6年1月能登半島地震のあと、  
令和6年9月能登半島豪雨による土砂災害が発生!!

**【地震発生】**令和6年1月1日に石川県能登地方で地震が発生しました。この地震により能登地方の広い範囲で震度6強や6弱の揺れを観測し、456件の土砂災害が発生、死者36名、行方不明者3名、全壊95戸、半壊53戸、一部損壊55戸の被害が土砂災害によって生じました(令和6年7月1日13時時点)。

**【大雨発生】**さらに、9月20日からの大雨が、地震で被災した地域を襲いました。多いところでは20日から22日までの総降水量が500ミリを超え、土砂災害、浸水災害などが多数発生しました。



石川県輪島市で発生した土石流



石川県輪島市町で発生した地すべり

# 土砂災害ってなに？

大雨などが引き金となって、大量の土砂が崩れたり動いたり、水と一緒に流れたりすることで起こる災害のことです。地震の揺れが直接の原因となって起こる土砂災害もあります。また、大きな地震のあとは、地盤が崩れやすくなっているため、少しの雨や余震でも土砂災害が起きやすくなります。



## がけ崩れ（斜面崩壊）

急な斜面が崩れる

- 傾斜が30度以上ある斜面が危ない。
- 大量の雨が地中にしみ込むと起きやすい。
- 大雨の時に一瞬のうちに起こることが多いため、逃げ遅れて助からないおそれもある。
- 雨が止んだ後に起こることもある。雨が止んでも数時間は注意。
- くずれた高さの2倍くらいのところまで土砂がおそってくることもある。



## 土石流

山から崩れた土や石が、水といっしょになって、ものすごい勢いで流れ下ってくる

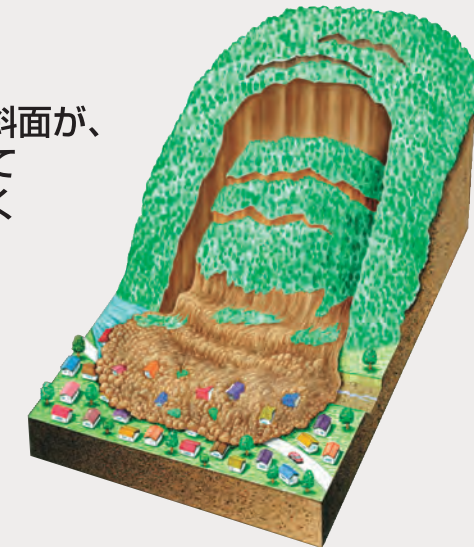
- 大雨が発生の引き金になる。梅雨や台風の時期は特に注意。
- 速いときは時速40キロ以上。大きな岩も流してしまう。
- 雪だけ水で発生することもある。



## 地すべり

やや傾斜のゆるい斜面が、広い範囲にわたってかたまりのまま動く

- 雨水や雪だけ水が地中にしみ込んで起こる。
- 家や田畑といっしょに大地がゆっくり動くこともあり、突然一気に何十メートルも動くこともある。
- 地震が原因で起こる地すべりもある。



## 河道閉塞（土砂崩れダム）

崩れた土砂が川をせきとめる

- 地すべりやがけ崩れの土砂、土石流で流れてきた土砂が、ダムのように川をせき止める。
- 土砂ダムの上流側は湖のように水がたまり、家や田畑が水につかる。
- 土砂ダムはやがて、たまった水の力で一気に崩れ、下流に土石流が押し寄せる。



### がけ崩れの前ぶれ



① がけから小石がパラパラ落ちてくる。



② 樹木がゆれたり、かたむいたりする。



③ 斜面から水がわき出る。



④ 斜面にひび割れができる。



避難所への移動が困難な時は、がけから離れた部屋や2階などに避難しよう。

## こんな変化に注意

### 土砂災害の前ぶれ（前兆現象）

身のまわりでこんな現象が起これたら、すぐに近所の人や役場に知らせ、安全な場所に避難しましょう。特に大雨が降っているとき、降ったあとは要注意です。

### 土石流の前ぶれ



① 川や沢の中でゴロゴロという音がしたり、火花が見えたりする。  
→ 上流の山が崩れ、大きな石がぶつかり合いながら流れてくるため。



② 川や沢の流れがにごり、生の木が流れてくる。



③ 山鳴りがする、異常なおいがする、地鳴りがする。

→ 上流で山が崩れているため。



土石流から逃げる時は、川から離れてなるべく高い所にあがろう。



④ 雨がふり続けているのに川や沢の水が減る。  
→ 上流の川や沢が崩れた土砂でせき止められているため。土石流の危険がせまっている。

### 地すべりの前ぶれ



① 池の水がにごったり、減ったりする。



② 山の樹木がザワザワとさわぐ。木の裂ける音や木の根が切れる音がある。

③ 地鳴りや山鳴りがする。

④ わき水がふえる。

⑤ 地面にひび割れや段差ができる



ここにあげたのは前兆現象の一例です。このほかにも「いつもと何か違う、変だ」と感じたら、役場や近所の人に知らせて安全な場所に避難してください。



近所にこういう看板はないですか？

このような看板が立っているところは、土砂災害の危険が大きい場所です。特に注意しましょう。

- 「土石流危険渓流」の看板 → 土石流の危険がある川や沢
- 「急傾斜危険区域」の看板 → がけ崩れの危険がある急斜面
- 「地すべり防止区域」の看板 → 地すべりが起きやすい区域