

雪かき？
甘いぜ、
雪は掘るんだ。

越後雪かき道場®

シーズン2014

1/19(日)日帰り
1/25(土)~26(日)
2/1(土)~2(日)
/8(土)~9(日)
/10(月)~11(火・祝)
/15(土)~16(日)

新潟県長岡市川口木沢
新潟県十日町市池谷
富山県南砺市東中江
新潟県長岡市山古志
新潟県長岡市川口木沢
滋賀県高島市

(上級)
(初・中級)
(初・中級)
(初級・独身男女各15名限定)
(初・上級)
(初級)

※都合により日程・内容等変更する場合があります

初級コース

雪かきの基礎を学びます。まずは「指南書」での講義。それからカンヅキ、スコップ、スノーダンブの実技訓練です。体操やカルタもあって楽しみながら安全に除雪する知識と技が習得できます。

中級コース

屋根からの雪降ろしに挑戦します。まずは屋内で命綱の講義と実技。その後、屋外に出てハシゴのかけ方・登り方、屋根上での安全で効率の良い除雪作業のポイントなど、実践を通して習得します。

上級コース

除雪リーダーを目指します。チームを率いて除雪の段取りや命綱指導などの安全確保。万一の事故に備えて、雪中の埋没者捜索やブルーシートでの搬送にも挑戦してもらいます。経験を積んでいずれば師範代に！

【越後雪かき道場とは】過疎・高齢化が進む中山間地では、雪処理の担い手不足が深刻となり、高齢者の事故も相次いでいます。越後雪かき道場では、除雪ボランティアに対する雪かき技術の指導や受け入れ地域へのアドバイスなど通じて、雪の降らない都会などとの継続的な交流の場をつくる取り組みを進めています。

お問い合わせ：NPO中越防災フロンティア TEL 0258-59-2308 info@c-bosai-frontier.jp





越後雪かき道場。

越後雪かき道場2014

今シーズンの雪かき道場はもりだくさん! スコップやスノーダンプの扱い方の基礎を学ぶ「初級コース」や、命綱の安全な使い方を学び、屋根からの雪下ろしを実践する「中級コース」を開催するほか、チームを率いて除雪の段取りや命綱の指導をしていく除雪リーダーを目指した「上級コース」を開催します。そのほか、独身男女に限定した「雪コン!」も開催いたします。ぜひご参加ください。

■参加費用

● 講習費：1,000円 (テキスト、保険等)

※参加会場により異なる場合がありますので、お問い合わせください。

● 宿泊費：5,000円程度(1泊食事つき)

※宿泊が伴わない会場の場合は、必要ありません。

■スケジュールの例

1日目	12:30	受付開始
	13:00	集合
		オリエンテーション
		座学(テキスト講習)
	14:30	実技演習(基礎)
	17:00	フリータイム
	19:00	地元住民の方と交流会
	21:00	宿泊
2日目	7:30	起床・朝食
	8:30	健康雪かき体操
	9:00	実技演習(実践)
	12:00	修了式
	12:30	昼食
	13:30	終了、解散

■服装

- レインスーツ(雨合羽等)
- フリースジャケット
- ゴム手(中厚、機械作業用等)+軍手
- 毛糸の帽子
- 長靴
- タオル(汗ふき、防寒用) 等



■参加申込書 必要事項をご記入のうえ、郵送、FAX、メール等でお申込みください。

申込者氏名(よみ)

電話番号(携帯電話)

住所 〒

参加申し込みで得た個人情報については、雪かき道場の参加受付以外の目的では使用いたしません。

参加希望会場と級(○で囲んでください)

1/19(日) 新潟県長岡市川口木沢(上級) 1/25(土)26(日) 新潟県十日町市池谷(初・中級) 2/1(土)2(日) 富山県南砺市東中江(初・中級)
2/8(土)9(日) 新潟県長岡市山古志(初級) 2/10(月)11(火・祝) 新潟県長岡市川口木沢(初・上級) 2/15(土)16(日) 滋賀県高島市(初級)

連絡・質問事項

■お問い合わせ・お申込み



特定非営利活動法人

中越防災フロンティア

〒947-0205 新潟県長岡市山古志虫亀3373-1

【tel】0258-59-2308 【fax】0258-59-2305

【website】http://dojo.snow-rescue.net/

【e-mail】info@c-bosai-frontier.jp

【blog】http://blog.snow-rescue.net/